FICHE CONSEIL SKI DE RANDONNEE

Chez Vertical, nous sommes de nombreux passionnés de ski de randonnée. Nous le pratiquons sous différentes formes, du Randonneur loisirs au skieur rapide/compétiteur, en passant par le long Raid à ski. Nous savons donc ce qu'est de porter un sac à dos et de transpirer dans des vêtements, tout en gardant cette nécessité de protection/chaleur lors des descentes.

Nos produits sont conçus et testés selon deux modes opératoires : D'une part dans des conditions difficiles par des utilisateurs très exigeants. Nous les utilisons nous-même dans des raids extraordinaires telles que la Haute-Route Chamonix-Zermatt, lors de compétitions comme la Pierra Menta. mais aussi lors de nos sorties quotidiennes à l'Espace Ski de Rando de Chartreuse.
D'autre part, en récupérant les **avis et retours de tous les utilisateurs**, de tout niveau, des plus exigeants aux plus amateurs, car chacun, de part son expérience nous permet d'identifier des détails, des astuces etc.. pour améliorer toujours et encore nos équipements. Rendez-vous sur notre outil de **R&D Collaborative**.

POUR VOTRE EQUIPEMENT...

....Pensez confort, mais aussi respirabilité

RESPIRABILITE : Les maillots et pantalons en coton sont à éviter, car ils n'évacuent pas la transpiration et gardent
celle-ci près du corps. Les vêtements proposés sont tous très respirants, et très étudiés pour le Ski de Rando.
POLYVALENCE : Il est préférable d'emporter plus de couches légères et interchangeables, qu'une grosse polaire et une grosse veste. La superposition successive de ces couches permettra de répondre à toutes les variations de température et de climat (vent, neige…). La veste ne doit avoir pour vocation que de protéger du vent et de la neige.
LEGERETE : nos vêtements sont très légers, pour économiser sur le poids du sac à dos !

Vêtements à la montée

Article	Poids	Caractéristiques
Altus Maillots Manches Longues 	**175gr**	Hyper respirant Maille Hydro-3D Coutures plates Coupe Ergonomique Séchage rapide Apport Thermique 100% Stretch 100% Polyester Recyclé
En 1ère ou 2ème couche : VO3 Max - Midlayer Stretch et respirant 	**280gr**	100% stretch Dos très respirant capuche attenante Zip semi-intégral avec patte de protection menton Ergonomie spéciale ski de randonnée et sport d'endurance hivernale 1 vaste poche kangourou intérieur 2 vastes poches poitrine 1 poche poitrine zippée 2 petites poches bas du dos Bas de veste élastiqué, bandeau large pour plus de confort Poignets avec passes-pouce Maille Wintertrail : 88% Polyester 12% élasthanne
Autre alternative : Break Away Midlayer 	**280 gr (H)** **250gr (F)**	Peut se porter en 1ère/2ème couche Coupe ajustée 2 poches latérales Matière stretch Dos et épaules en mircopolaire Ripstop Tarragon pour une meilleure ventilation Demi-zip pour réguler la T° corporelle Légère déperlance Apport de chaleur

RAIDLIGHT - VERTICAL SAS

Chemin de Perquelin
38380 Saint Pierre de Chartreuse
France

Standard : +33 (0)4 76 533 555
Fax. : +33 (0)4 76 533 563
SIRET 422 981 548 00049 - Capital 484.010€

Pour le bas : le collant Altaïr 	**140gr**	Hyper respirant Maille Hydro-3D Coutures plates Coupe Ergonomique Séchage rapide Apport Thermique 100% Polyester Recyclé
Le pantalon imperméable et respirant : le Windy Spirit 	**710gr**	Imper/respirant en MP+© Stretchliner 100% extensible et très résistant à l'abrasion Coupe ajustée, dos montant tridimensionnel pour une bonne protection des reins et une meilleure respirabilité. Semi-full zips latéraux double curseurs, pour l'enfiler comme un sur-pantalon, et/ou permettre une aération durant l'effort. 2 poches latérales, 1 poche arrière et 1 poche cuisse Bretelles extensibles et amovibles avec passants Bas de jambe avec zip d'ouverture et pattes Velcro Guêtres antiglisse intégrées Imperméable : 10 000 Schmerber Respirant : 10 000 g/m²/24h Coupe Vent
Lors de gros froids : pass-moutain steep way 	**60gr**	Léger (80g) **Protection** du cou et des voies respiratoires **Aération** des voies respiratoires Maintien du pass mountain grâce aux élastiques situés au niveau des oreilles

Bonnet Verticality Quest 	**40gr**	Maille Wintertrail (stretch et chaud) Protection de la tête et des oreilles Respirant Propriétés d'isolation élevées Respirabilité

Vêtements à la descente

A la descente, le corps sera exposé à des températures plus fraiches qu'à la montée d'autant plus qu'il aura transpiré pendant cette phase. Il est donc indispensable d'avoir une veste qui soit à la fois coupe-vent, imperméable et respirants.

Article	Poids	Caractéristiques
Veste Santi Summit Imper/Respi 	**740gr**	**Idéale pour l'alpinisme, la cascade de glace, le ski de randonnée et la haute montagne en général.** Imper/respirante Coupe Vent 100% extensible en MP+© Ripstop Stretch 2C Coupe ajustée, dos allongé pour une meilleure protection Capuche attenante avec système de réglage invisible 3points, compatible avec un casque 2 grandes poches zippées étanches, 1 poche intérieure zippée. Bas de veste réglable par cordon élastique et poignets réglables par velcro Aérations sous les bras, zippées sous rabats, accessible même avec le port d'un sac à dos Anneaux EasyGloves, pour se libérer facilement les mains des gants Imperméable : 10 000 Schmerber Respirante : 10 000 g/m²/24h

Sirius Softshell 	**715gr**	Coupe ajustée Stretch Capuche à réglage 3 points, compatible avec le Port d'un casque Renforts épaules silicones adaptés au port d'un sac à dos Full zip, double curseur, avec patte de protection pour le menton Renfort stretch Murevan aux zones d'abrasions (coudes et bas du dos) 2 poches reposes main et 2 poches poitrine Bas de veste réglable par cordon élastique Poignet réglable par velcro
Doudoune Down Jacket 	**340gr**	Capuche 2 poches latérales zippées Peut se ranger dans l'une des deux poches 2 tankas en bas de vestes pour le serrage Encombrement minimal Chaude légère et compressible Se range dans sa poche Tissu externe déparlant
En seconde couche : Antara Midlayer 	**480 gr (H)** **430 gr (F)**	Stretch Ouverture totale 2 poches latérales zippées 2 poches mesh intérieures Poignets et bas de la veste avec finition élastiques Renforts épaules par sérigraphies protectrices Coupe-vent Légère déperlance
Pass-mountain polaire 	**50gr**	Léger Confortable Thermique Respirant Polyvalent

Skis

Article	Poids	Caractéristiques
Skis Carbon AVATARA 	**790gr**	Si vous plutôt un randonnneur "plaisir", recherchant un ski maniable, léger et sans compromis avaec sa performance, les Skis Carbon Avatara sont fait pour vous. Un double rocker en spatule et talon, un cambré traditionnel au patin : à la descente : L'accroche du produit est optimale pour une meilleure sécurité sur les neiges glacées. Les rockers sont longs mais peu élevés : L'appui devient toute longueur dès les premiers degrés de la prise de carre pour une conduite du ski progressive. Grâce à la double ligne de côtes inversées, en spatule et talon, nous avons l'un des rayons de courbures les plus petits du marché sur ce type de produit. Finition insert central en pointe
Skis carbon Aeroquest 	**1300gr**	Si vous êtes plutôt un randonneur/compétiteur confirmé, à la recherche de légereté et de maniabilité les Skis Carbon Aeroquest sont faits pour vous. Des flex travaillés pour un ski unique : parfaitement équilibré et performant. Un rocker combiné à une ligne de côtes inversée en spatule permet un déjaugé en neige profonde et un rayon de courbure court pour un maximum de sensation. Les chants bambou FSC procurent un ski stable et amorti, ce qui est exceptionnel pour un ski aussi léger. Finition insert central en pointe.

RAIDLIGHT - VERTICAL SAS

Chemin de Perquelin
38380 Saint Pierre de Chartreuse
France

Standard : +33 (0)4 76 533 555
Fax. : +33 (0)4 76 533 563
SIRET 422 981 548 00049 - Capital 484.010€

Bâtons

Article	*Poids*	*Caractéristiques*
Bâtons AVATAR'ALU Hybrid *Bientôt disponible !*	**260**	Bâtons télescopiques 4 brins (pliables et réglables) Verrouillage par système « R-Lock » Poignée 3D en mousse EVA Dragonne légère et confortable Rondelle large pour neige poudreuse

Sac à dos

Article	*Poids*	*Caractéristiques*
Aeroquest Tool Jacket + sac 20L *Bientôt disponible !!*	**580gr**	**Le gilet** : peut se porter seul, mesh ultra-respirant, équipé d'un porte-bidon, d'une poche multi, 3 compartiments zippés, dos moussé ou ventilé, 2 poches zippés sur l'avant, attache crochet rapide. Portage skis adapté adaptables pour gauchers ou droitiers. **Le sac** : 20L., rappel de charge intégré, poche et accès rapide spécialement dédié aux crampons en bas de sac, fourreau pour manche à pelle et sonde, emplacement pour poche à eau et sortie de tuyau prévue, 2 poches mesh porte-piolet. Protection crampons amovible.

Sécurité et accessoires

Ne sortez en aucun cas des pistes sans ce matériel !!

DVA	**PELLE**	**SONDE**
Porte-carte	**Sifflet**	**Couverture de Survie**
Boussole DT100	**Altimètre**	**Porte bidon Altiquest**

RAIDLIGHT - VERTICAL SAS

Chemin de Perquelin
38380 Saint Pierre de Chartreuse
France

Standard : +33 (0)4 76 533 555
Fax. : +33 (0)4 76 533 563
SIRET 422 981 548 00049 - Capital 484.010€

Comment se former ? Découvrez le concept espace ski de rando !

Le ski-de-rando. Le ski de rando c'est parcourir la montagne enneigée de façon autonome, et de préférence responsable. Muni de célèbres peaux de phoques collées sous les skis à la montée, les skis et les chaussures se transforment en mode descente le moment venu. Cette activité passionnante combine effort d'endurance avec grands espaces naturels de la montagne hivernale. Le milieu montagnard s'avère difficile en cette saison, mêlant les risques de la neige, du froid, de la météo… Si l'appréhension de cet environnement rigoureux se transmet jusqu'ici entre montagnards ou entre proches initiés, il est plus difficile de débuter pour les autres. Le ski de rando s'avère dangereux sans les précautions d'usage, et il n'est pas simple de l'aborder. Pourtant, un nombre important de personnes souhaitent devenir pratiquants, parce que cette activité est passionnante.

Concrètement, l'Espace de ski de rando, c'est :

- un espace pédagogique sur la neige, le matériel, la sécurité, le respect de la nature,
- des itinéraires très abordables pour l'initiation aux alentours du domaine skiable afin de vous habituer au matériel et d'être sûr de pouvoir redescendre par les pistes de ski. Cela permet également de venir skier en famille chacun avec son activité, ou bien de poursuivre la journée en ski alpin avec un forfait au tarif raisonnable. (ces itinéraires sont présentés sous forme de topos, et la trace est quasi-permanente, réalisée par les pratiquants)
- du matériel en prêt pour votre première sortie (skis, kit sécurité, vêtements)
- un ARVA-parc pour vous entraîner à la recherche de victimes en avalanches,
- ainsi qu'une base d'accueil avec douches et vestiaires, et un programme d'animations pédagogiques et ludiques.

Le Réseau des Espaces-ski-de-rando. Initié en Chartreuse en 2013 au siège de l'entreprise VERTICAL et de la Station de Trail de Chartreuse, le concept s'est transformé en un réseau de sites partenaires répondant aux mêmes aspirations :

- Espace ski-de-rando de l'Alpe du Grand Serre
- Espace ski-de-rando de Réallon

RAIDLIGHT - VERTICAL SAS

Chemin de Perquelin
38380 Saint Pierre de Chartreuse
France

Standard : +33 (0)4 76 533 555
Fax. : +33 (0)4 76 533 563
SIRET 422 981 548 00049 - Capital 484.010€

- Espace ski-de-rando de Chartreuse
- autres à venir l'hiver prochain...

Ambition n°1 : initier au ski de randonnée, et de faire partager notre passion de cette activité. Nous sommes des skieurs de rando passionnés, et nous avons rassemblé autour de ce projet des marques de référence, VERTICAL, ARVA, DIAMIR, COLLTEX, V-QUEST et des organisations locales dynamiques, les accompagnateurs en montagne de Cartusiana, l'ANENA, pour vous faire découvrir à la fois le ski de randonnée et les massifs accueillant notre concept.

Ambition n°2 : apporter plusieurs services aux rando-skieurs aguerris, par des outils d'entraînement comme l'ARVA-parc ou des parcours de repli les jours où les risques sont trop importants. Nous souhaitons être un lieu de partage du ski de rando entre tous les acteurs, et nous mettons en lien avec les pratiquants les informations des interlocuteurs territoriaux comme les remontées mécaniques, l'ANENA, l'ONF, les Parcs Naturels, etc...

L'objectif du ski de randonnée n'est clairement pas de faire du ski alpin sur les pistes, nous en convenons complètement. Mais comme une auto-école pour apprendre à conduire, un mur d'escalade avant d'aller faire des grandes voies en montagne, nous pensons que notre Espace de ski-de-rando vous permettra de débuter et de vous initier à la sécurité avant de découvrir le vrai ski de randonnée : en pleine montagne.

Nous vous souhaitons un bon apprentissage, de belles sorties, et restez prudents.

L'équipe du Réseau Espace ski-de-rando.

RAIDLIGHT - VERTICAL SAS

Chemin de Perquelin
38380 Saint Pierre de Chartreuse
France

Standard : +33 (0)4 76 533 555
Fax. : +33 (0)4 76 533 563
SIRET 422 981 548 00049 - Capital 484.010€